



KIES, wat is dat eigenlijk?

KIES is een groepsbijeenkomst voor alle kinderen met gescheiden ouders.

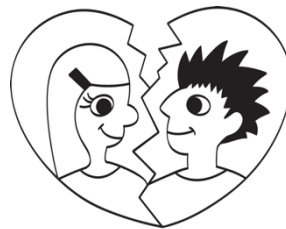
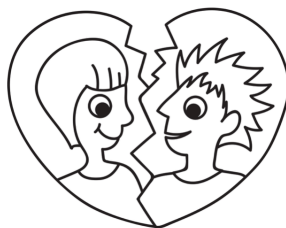
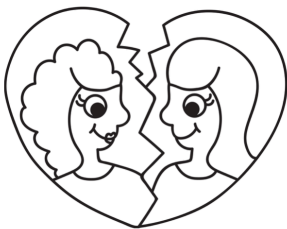
De letters van het woord betekenen: Kinderen In Een Scheiding. KIES betekent ook dat je mag kiezen voor jezelf! Jij weet immers hoe de scheiding voor jou is en dat mag je best vertellen.

KIES is een groep is waar jij je verhaal mag doen, je vragen kunt stellen en tips kunt krijgen en oplossingen kunt vinden.

Je komt 8 keer bij elkaar met de groep en twee KIES coaches.

Als je ouders uit elkaar zijn dan kan het fijn zijn om je ervaringen te delen omdat:

- je misschien nog niet zo goed waarom je ouders gescheiden zijn.
- je misschien steeds verdrietig bent of juist boos.
- het fijn is eens te horen wat jou kan helpen bij dingen die lastig zijn.
- je al best gewend bent aan de scheiding en tips hebt voor andere kinderen waar de scheiding nog niet zo lang geleden is.
- of nog iets anders.



Wat doe je bij KIES?

Je hoort hoe andere kinderen met de scheiding omgaan. Bij KIES ontdek je wat er goed gaat en wat je graag beter zou willen. Samen bedenken we wat jou kan helpen om je beter te voelen als iets niet zo fijn is.

Bij KIES mag je vertellen maar dat hoeft helemaal niet. Je kunt ook luisteren. KIES is er voor jou. Je kunt je vragen stellen en wie weet krijg je hele goede antwoorden en tips. Met de groep doe je van alles zoals tekenen, spel en leuke andere werkvormen.

Meedoen

Als je graag wil komen dat kunnen je ouders je aanmelden voor de groep. We vinden het dan erg leuk om je te leren kennen.

Groetjes en tot KIES,

De KIES coaches



KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding.

KIES is een groepsprogramma van 8 bijeenkomsten met spel en creatieve werkvormen waar kinderen kunnen vertellen, delen en leren beter om te gaan met de scheiding.

KIES voor uw kind

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Kinderen reageren op hun eigen manier op veranderingen. Het ene kind laat gevoelens zien van verdriet of boosheid en een ander kind gaat stil door. De scheiding betekent voor alle kinderen het verlies van hun gezin. Daar moeten kinderen aan wennen en mee leren omgaan. Alle veranderingen kunnen lastig zijn. Kinderen kunnen zich wat machteloos voelen en ze weten soms niet zo goed wat ze kunnen doen om er zo goed mogelijk mee om te gaan.

Vertellen

Kinderen houden bij een scheiding vaak hun diepste gevoelens bij zichzelf. Ze willen vooral dat het met hun ouders goed gaat. Vertellen over de scheiding kunnen ze voelen als verraad. Dat noemen we ook wel loyaliteit.

Dat alle gevoelens en gedachten die ze kunnen hebben over de scheiding zijn normaal zijn en hoe ze daar mee om kunnen gaan, dát moeten kinderen uit zichzelf halen.

Bij een KIES groep is er ruimte voor hun verhaal, hun vragen, hun zorgen en hun eigen beste oplossingen om te kunnen ontdekken.

Door te ervaren dat ze niet de enige zijn met vergelijkbare gevoelens, vragen, zorgen en ideeën, voelen kinderen zich gezien en gehoord.

Door te werken met de groep aan hoe je kunt vertellen over de dingen die lastig zijn en wat je kan helpen ervaren kinderen meer of weer eigen kracht en mogelijkheden. Dat deelname een positief effect heeft op kinderen heeft de Universiteit van Utrecht onderzocht. De ervaringen in de jarenlange praktijk met KIES door heel Nederland en daarbuiten zijn ook dat KIES kinderen helpt.

Deelname

Bij KIES wordt gewerkt met groepsvormen, zoals spel en creatieve middelen. Een KIES groep wordt begeleidt door twee professionals die door middel van een specialisatie geschoold zijn als KIES coach. Voor vragen over deelname voor uw kind aan de KIES groep kunt u contact opnemen met:

Naam KIES coach:

Organisatie:.....

Locatie:

Meer over KIES kunt u vinden op de website www.kiesvoorhetkind.nl

Deelname / Toestemming KIES op school- ouders



Voor deelname aan KIES vragen wij beide ouders om dit formulier ieder afzonderlijk volledig in te vullen. Let op: handtekening is vereist!

Dit formulier graag zo spoedig mogelijk inleveren op school of inscannen en mailen naar:

Naam zoon/dochter

Telefoonnummer

Geboortedatum / leeftijd

School..... Groep

Naam oudervader/moeder

Straat

PostcodePlaats.....

Email

Telefoonnummer

In welke maand jaargescheiden / uit elkaar?

Omgangsregeling:.....

.....

Heeft u of uw kind een speciale hulpvraag?.....

.....

Is er iets anders dat belangrijk is om te weten zoals een diagnose of ziekte bij het kind?

.....

.....

Handtekening ouder:

Indien nodig benaderen wij beide ouders voor overleg / informatie. Bij deelname aan KIES blijft de verantwoordelijkheid en verzekering van de kinderen bij de ouders en school. Voor meer informatie over KIES voor uw kind benadert u de KIES coach of school.

Meer informatie over KIES vind u op
www.kiesvoorhetkind.nl

Vragen m.b.t. de woon en gezinssituatie



Kinderen vertellen bij KIES over wat ze ervaren.

Voor hen is het fijn als we hun verhaal kunnen plaatsen.

Het is dan goed om te weten waar ze wonen en met wie ze wonen.

Het opgegeven adres is mijn eigen adres ja/nee/wat anders, we wonen bij
(bijvoorbeeld de grootouders van uw kind, mijn nieuwe partner, tijdelijk bij vrienden
etc.

.....

Wie wonen er nog meer op dit adres?

- Broer(s) van uw kind. Aantal Leeftijd(en)
- Zus(sen) van uw kind. Aantal Leeftijd(en)
- Uw partner
- Half broer(s) van uw kind. Aantal Leeftijd(en)
- Half zus(sen) van uw kind. Aantal Leeftijd(en)
- Zoon(s) van uw partner. Aantal Leeftijd(en)
- Dochter(s) van uw partner. Aantal Leeftijd(en)
- Iemand anders namelijk

Deelname / toestemming KIES en intake ouders

Pagina 1



KIES aanbiedende organisatie:

.....

KIES coaches: en

| | |
|--------------------------------|--|
| Datum intake | |
| KIES locatie | |
| Naam kind | |
| Geboortedatum | |
| Naam ouder Vader/moeder | |
| Adres | |
| Telefoonnummer | |
| Mailadres | |
| Naam ouder Vader/moeder | |
| Adres | |
| Telefoonnummer | |
| Mailadres | |
| School /klas | |
| Naam leerkracht | |
| Mailadres leerkracht | |
| Bijzonderheden | |
| Periode scheiding | |
| Wie heeft/hebben het gezag? | |
| Omgangsregeling | |

Deelname / toestemming KIES en intake ouders

Pagina 2

KIES aanbiedende organisatie:.....

KIES coaches: en

| |
|---|
| Welk antwoord denkt u dat uw zoon/dochter geeft als we bij KIES vragen wat jij het minst leuk vindt aan de scheiding van je ouders?' |
| Wat hoopt u dat er anders/beter gaat met uw zoon/dochter na afloop van KIES? |
| Op welke manier zou u willen dat uw kind ondersteund wordt door of tijdens KIES? |
| Op een schaal van 0-10 (0 is helemaal niet goed tot slecht, 10 is erg goed tot geweldig), hoe goed zit uw kind op dit moment in zijn/haar vel? Kunt u uitleggen waarom u dit vindt? |
| Wat is volgens u nodig om het beter met uw kind te laten gaan? |
| Wat voor een kind gaan wij zien in de KIES groep? |
| Is er nog iets anders dat we van tevoren moeten weten? |

Voor deelname aan KIES vragen wij beide ouders dit formulier ieder afzonderlijk volledig in te vullen en te ondertekenen.

Ouder.....(naam) vader/moeder

Datum.....